

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования городского округа  
«Город Архангельск»  
«Спортивная школа № 6»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
МБУ ДО СШ № 6  
А. Н. Некрасов  
«27» марта 2026г.

**ПРОГРАММА РАБОТЫ**  
**летнего лагеря дневного пребывания детей**  
(ул. Целлюлозная, 22-1)

Автор программы:  
Безсолова Алена Сергеевна  
Инструктор-методист

2026 год

### **Пояснительная записка**

Лагерь с дневным пребыванием детей - это форма организации жизнедеятельности, обеспечивающая реализацию образовательной программы дополнительного образования детей.

Работа лагеря организуется в 1 (одну) смену. Смена - это форма организации оздоровительной и образовательной деятельности учащихся в период летних каникул, реализуемая в условиях дневного пребывания и обязательной организации питания.

Продолжительность лагеря в период летних каникул - 18 дней; возраст учащихся от 6,6 до 17 лет. Количество детей в лагере - 30 человек. Лагерь дневного пребывания организуется на базе МБУ ДО СШ № 6. В лагере предусматривается пребывание детей с 08.30 до 14.30 и двухразовое питание.

При составлении программы учитывались традиции и возможности Спортивной школы, уровень подготовки тренерского коллектива, пожелания и интересы детей и родителей (законных представителей), опыт прошлых лет по организации летнего отдыха детей. Содержание, формы и методы работы лагеря определяются тренерским коллективом, приоритетным является воспитательная и оздоровительная деятельность, в содержание которых включается организация полноценного питания, медицинское обслуживание, проведение мероприятий способствующих актуализации ценностей здорового образа жизни, умения целесообразно и эффективно использовать свободное время.

**Цель:** создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул.

#### **Задачи:**

1. Создание условий для организованного отдыха детей.
2. Удовлетворение потребностей детей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
3. Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.

#### **Срок реализации:**

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летних каникул. Срок реализации с 1 июня по 25 июня 2026 года (18 рабочих дней).

#### **Кадровые ресурсы необходимые для реализации программы:**

1. Безсолова Алена Сергеевна – начальник лагеря (Инструктор – методист)
2. Тарасов Сергей Юрьевич – воспитатель (тренер-преподаватель)

#### **Регламентирующие нормативные документы**

- Конституция РФ
- Закон «Об образовании»
- «Положение о летнем лагере с дневным пребыванием детей при МБУ ДО СШ №6»
- Приказ директора «Об открытии летнего лагеря дневного пребывания детей»
- Постановление Администрации муниципального образования "Город Архангельск" от 10 февраля 2021г. № 273 «Об организации отдыха детей в городском округе "Город

Архангельск" в каникулярное время в 2021 году»

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

### **Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены**

Программа работы лагеря с дневным пребыванием детей опирается на следующие принципы:

#### **Принцип гуманизации отношений**

Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, педагогам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

#### **Принцип дифференциации воспитания**

Дифференциация в рамках летнего лагеря предполагает:

- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

#### **Принцип уважения и доверия**

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

- добровольного включения учащегося в ту или иную деятельность; доверие в выборе средств достижения поставленной цели;
- с учётом интересов учащихся, их индивидуальных вкусов

Направления программы:

- физкультурно-оздоровительное направление (охрана и укрепление здоровья, совершенствование физического развития учащихся, улучшение физической и умственной работоспособности, воспитание привычки к здоровому образу жизни);

**В программу работы с учащимися входит следующее направление:**

- физкультурно-спортивное;

#### **Физкультурно-спортивное направление:**

Приобщение учащихся к физической культуре и спорту. Принятие активного участия в тренировочных занятиях по флорболу. В лагере дневного пребывания для организации спортивно-оздоровительной деятельности имеется спортивный комплекс, в

котором:

- раздевалки;
- спортивный зал;
- спортивный инвентарь.

### **Этапы реализации программы**

Организационный период (1 день)

Задача: ознакомление с режимом дня, требованиями к распорядку дня и дисциплине; инструктаж по безопасному поведению в лагере; выявление интересов; определение правил смены.

Основной период (16 дней)

Задача: создание условий для организации тренировочных занятий; развивающей деятельности и общения детей для реализации своих потребностей и возможностей, а также воспитание у участников программы качеств, необходимых в спортивной и повседневной жизни, таких, как эмпатия, выносливость, ответственность, чувство одной команды и другие.

Весь период работы лагеря имеет один блок: спортивно-оздоровительный.

Заключительный период (1 день)

Заключительный период смены - это время подведения итогов, логическое завершение, закрытие смены.

### **Ожидаемые результаты**

В результате реализации программы:

1. Происходит физическое, интеллектуальное, духовное развитие подрастающего поколения.
2. Повышается уровень спортивной тренированности и спортивно-технического мастерства каждого юного спортсмена.
3. Возрастает уровень сплоченности коллектива (команды).
4. Расширение теоретических знаний разных видов спорта.

### **Режим дня оздоровительного лагеря**

08.30 – 08.40 – общий сбор детей, организационные вопросы

08.40 – 09.00 – зарядка

09.00 – 09.30 – завтрак

10.00 – 13.00 – учебно-тренировочные занятия

13.00 – 13.30 – обед

13.30 – 14.20 – подвижные игры

14.20 – 14.30 – подведение итогов

### **Культурно-познавательные мероприятия**

1 июня - Международный день защиты детей, 5 июня - Всемирный день охраны окружающей среды, 12 июня - День России, 22 – день начала Великой Отечественной войны

Планирование работы лагеря призвано обеспечить системность, организованность и согласованность деятельности. План работы лагеря отвечает требованиям реалистичности,

актуальности и преемственности.

### **Структурная модель ведения документации лагеря**

1. Документы об открытии лагеря (включая приказ с приложением списка детей зачисленных в лагерь, акт приёма).
2. Заявление от родителей (законных представителей) о зачислении в лагерь (с резолюцией директора учреждения о зачислении).
3. Список работников с результатами медицинского заключения, санитарные книжки.
4. График работы воспитателей лагеря.
5. Режим дня лагеря.
6. Правила внутреннего распорядка для учащихся.
7. Документация по технике безопасности.
8. Должностные инструкции работников лагеря.

### **План работы летнего лагеря дневного пребывания детей МБУ ДО Спортивная школа №6 с 1 июня по 25 июня 2026г.**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Дата</b> | <b>Наименование мероприятия</b>                                                                                                                                                               |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.               | 01.06.2026  | Открытие летнего лагеря дневного пребывания детей<br>Проведение инструктажей с учащимися<br>Мероприятия, посвящённые Дню защиты детей<br>Знакомство с планом работы лагеря<br>Спортивные игры |
| 2.               | 02.06.2026  | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                                                                                                             |
| 3.               | 03.06.2026  | Тренировочные занятия по плану<br>Подвижные игры на свежем воздухе                                                                                                                            |
| 4.               | 04.06.2026  | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры, творческое мероприятие направленное на охрану окружающей среды                                                                             |
| 5.               | 05.06.2026  | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                                                                                                             |
| 6.               | 08.06.2026  | Тренировочные занятия по плану<br>День здоровья!                                                                                                                                              |
| 7.               | 09.06.2026  | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                                                                                                             |
| 8.               | 10.06.2026  | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                                                                                                             |
| 9.               | 11.06.2026  | Тренировочные занятия по плану<br>Эстафеты, спортивные мероприятия, посвященные Дню России.                                                                                                   |
| 10.              | 15.06.2026  | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                                                                                                             |

|     |            |                                                                                                      |
|-----|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | 16.06.2026 | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                    |
| 12. | 17.06.2026 | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                    |
| 13. | 18.06.2026 | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                    |
| 14. | 19.06.2026 | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                    |
| 15. | 22.06.2026 | Тренировочные занятия по плану<br>Мероприятие посвященное «Дню памяти и скорби».<br>Минута молчания. |
| 16. | 23.06.2026 | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры                                                    |
| 17. | 24.06.2026 | Тренировочные занятия по плану<br>Спортивные игры.                                                   |
| 18. | 25.06.2026 | Тренировочные занятия по плану<br>Закрытие летнего лагеря дневного пребывания детей                  |

Таким образом, основополагающими идеями в работе с детьми в лагере с дневным пребыванием детей является сохранение и укрепление здоровья, удовлетворение познавательный, двигательных и творческих потребностей детей.