

**Муниципальное бюджетное учреждение городского округа
дополнительного образования «Город Архангельск»
«Спортивная школа № 6»**



УТВЕРЖДАЮ

И.о директора

МБУ ДО СШ № 6

А.В. Зажигин

«29» марта 2024г.

**ПРОГРАММА РАБОТЫ
летнего лагеря дневного пребывания детей
(ул. Целлюлозная, 22-1)**

**Автор программы:
Безсолова Алена Сергеевна
Инструктор-методист**

2024 год

Пояснительная записка

Лагерь с дневным пребыванием детей - это форма организации жизнедеятельности, обеспечивающая реализацию образовательной программы дополнительного образования детей.

Работа лагеря организуется в 1 (одну) смену. Смена - это форма организации оздоровительной и образовательной деятельности учащихся в период летних каникул, реализуемая в условиях дневного пребывания и обязательной организации питания.

Продолжительность лагеря в период летних каникул - 18 дней; возраст учащихся от 6,6 до 17 лет. Количество детей в лагере - 45 человек. Лагерь дневного пребывания организуется на базе МБУ ДО СШ № 6. В лагере предусматривается пребывание детей с 08.30 до 14.30 и двухразовое питание.

При составлении программы учитывались традиции и возможности Спортивной школы, уровень подготовки тренерского коллектива, пожелания и интересы детей и родителей (законных представителей), опыт прошлых лет по организации летнего отдыха детей. Содержание, формы и методы работы лагеря определяются тренерским коллективом, приоритетным является воспитательная и оздоровительная деятельность, в содержание которых включается организация полноценного питания, медицинское обслуживание, проведение мероприятий способствующих актуализации ценностей здорового образа жизни, умения целесообразно и эффективно использовать свободное время.

Цель: создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул.

Задачи:

1. Создание условий для организованного отдыха детей.
2. Удовлетворение потребностей детей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
3. Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.

Срок реализации:

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летних каникул. Срок реализации с 3 июня по 27 июня 2024 года (18 рабочих дней).

Кадровые ресурсы необходимые для реализации программы:

1. Безсолова Алена Сергеевна – начальник лагеря (Инструктор – методист)
2. Тарасов Сергей Юрьевич – воспитатель (тренер)
3. Семушин Юрий Александрович – воспитатель (тренер)

Регламентирующие нормативные документы

- Конституция РФ
- Закон «Об образовании»
- «Положение о летнем лагере с дневным пребыванием детей при МБУ ДО СШ №6»
- Приказ директора «Об открытии летнего лагеря дневного пребывания детей»
- Постановление Администрации муниципального образования "Город Архангельск" от 10 февраля 2021г. № 273 «Об организации отдыха детей в городском округе "Город Архангельск" в каникулярное время в 2021 году»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

Программа работы лагеря с дневным пребыванием детей опирается на следующие принципы:

Принцип гуманизации отношений

Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, педагогам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

Принцип дифференциации воспитания

Дифференциация в рамках летнего лагеря предполагает:

- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

Принцип уважения и доверия

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

- добровольного включения учащегося в ту или иную деятельность; доверие в выборе средств достижения поставленной цели;
- с учётом интересов учащихся, их индивидуальных вкусов

Направления программы:

- физкультурно-оздоровительное направление (охрана и укрепление здоровья, совершенствование физического развития учащихся, улучшение физической и

умственной работоспособности, воспитание привычки к здоровому образу жизни);

В программу работы с учащимися входит следующее направление:

- физкультурно-спортивное;

Физкультурно-спортивное направление:

Приобщение учащихся к физической культуре и спорту. Принятие активного участия в тренировочных занятиях по флорболу. В лагере дневного пребывания для организации спортивно-оздоровительной деятельности имеется спортивный комплекс, в котором:

- раздевалки;
- спортивный зал;
- спортивный инвентарь.

Этапы реализации программы

Организационный период (1 день)

Задача: ознакомление с режимом дня, требованиями к распорядку дня и дисциплине; инструктаж по безопасному поведению в лагере; выявление интересов; определение правил смены.

Основной период (16 дней)

Задача: создание условий для организации тренировочных занятий; развивающей деятельности и общения детей для реализации своих потребностей и возможностей, а также воспитание у участников программы качеств, необходимых в спортивной и повседневной жизни, таких, как эмпатия, выносливость, ответственность, чувство одной команды и другие.

Весь период работы лагеря имеет один блок: спортивно-оздоровительный.

Заключительный период (1 день)

Заключительный период смены - это время подведения итогов, логическое завершение, закрытие смены.

Ожидаемые результаты

В результате реализации программы:

1. Происходит физическое, интеллектуальное, духовное развитие подрастающего поколения.
2. Повышается уровень спортивной тренированности и спортивно-технического мастерства каждого юного спортсмена.
3. Возрастет уровень сплоченности коллектива (команды).
4. Расширение теоретических знаний разных видов спорта.

Режим дня оздоровительного лагеря

08.30 – 08.40 – общий сбор детей, организационные вопросы

08.40 – 09.00 – зарядка

09.00 – 09.30 – завтрак

10.00 – 13.00 – учебно-тренировочные занятия

13.00 – 13.30 – обед

13.30 – 14.20 – подвижные игры

14.20 – 14.30 – подведение итогов

Культурно-познавательные мероприятия

1 июня, перенесем на 3 июня - Международный день защиты детей, 5 июня - Всемирный день охраны окружающей среды, 12 июня - День России, 22 – день начала Великой Отечественной войны

Планирование работы лагеря призвано обеспечить системность, организованность и согласованность деятельности. План работы лагеря отвечает требованиям реалистичности, актуальности и преемственности.

Структурная модель ведения документации лагеря

1. Документы об открытии лагеря (включая приказ с приложением списка детей зачисленных в лагерь, акт приёма).
2. Заявление от родителей (законных представителей) о зачислении в лагерь (с резолюцией директора учреждения о зачислении).
3. Список работников с результатами медицинского заключения, санитарные книжки.
4. График работы воспитателей лагеря.
5. Режим дня лагеря.
6. Правила внутреннего распорядка для учащихся.
7. Документация по технике безопасности.
8. Должностные инструкции работников лагеря.

План работы летнего лагеря дневного пребывания детей МБУ ДО Спортивная школа №6 с 3 июня по 27 июня 2024г.

№ п/п	Дата	Наименование мероприятия
1.	03.06.2024	Открытие летнего лагеря дневного пребывания детей Проведение инструктажей с учащимися Мероприятия, посвящённые Дню защиты детей Знакомство с планом работы лагеря Спортивные игры
2.	04.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
3.	05.06.2024	Тренировочные занятия по плану Подвижные игры на свежем воздухе
4.	06.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
5.	07.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
6.	10.06.2024	Тренировочные занятия по плану День здоровья!

7.	11.06.2024	Тренировочные занятия по плану Эстафеты, спортивные мероприятия, посвященные Дню России.
8.	13.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
9.	14.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
10.	17.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
11.	18.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
12.	19.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
13.	20.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
14.	21.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
15.	24.06.2024	Тренировочные занятия по плану Мероприятие посвященное «Дню памяти и скорби». Минута молчания.
16.	25.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры
17.	26.06.2024	Тренировочные занятия по плану Спортивные игры.
18.	27.06.2024	Тренировочные занятия по плану Закрытие летнего лагеря дневного пребывания детей

Таким образом, основополагающими идеями в работе с детьми в лагере с дневным пребыванием детей является сохранение и укрепление здоровья, удовлетворение познавательный, двигательных и творческих потребностей детей.